Laura Agate
SPECIALISTA IN ENDOCRINOLOGIA

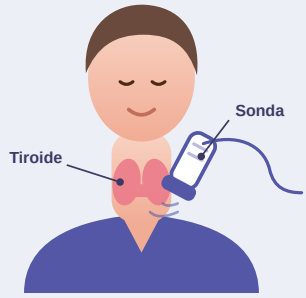
Per prenotare: 050 525556
www.lauraagate.it

Ecografia della tiroide

Informazioni per il paziente

Che cos'è

È un esame che usa gli ultrasuoni per vedere la tiroide, la ghiandola a forma di farfalla situata davanti al collo. Permette di misurarne il volume e di riconoscere infiammazioni e noduli, di cui mostra dimensioni, aspetto e numero.



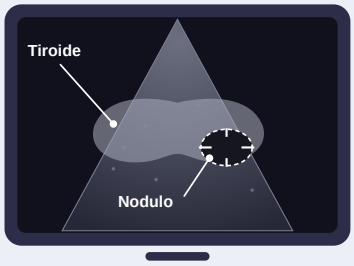
La sonda con gel poggia sul collo

È sicuro e non fa male

L'ecografia è indolore e non usa radiazioni ionizzanti né sostanze radioattive. Non ha rischi e può essere ripetuta ogni volta che serve.

Come prepararsi

- Non serve il digiuno e non è richiesta nessuna preparazione.
- Porta gli esami del sangue e le ecografie già fatte, anche quelle più vecchie.
- Porta l'elenco dei farmaci che prendi, in particolare quelli per la tiroide.
- Indossa abiti comodi che lascino libero il collo; è meglio togliere collane e sciarpe.



Così si vede la tiroide sullo schermo

Come si svolge

1. Ti stendi sul lettino, con un cuscino sotto le spalle e il collo disteso all'indietro.
2. Viene applicato un gel tiepido sul collo; è necessario perché gli ultrasuoni passino bene.
3. La sonda viene appoggiata e fatta scorrere sulla zona della tiroide, senza dolore.
4. L'esame dura circa 10 minuti. Il referto ti viene consegnato e spiegato al termine.

Dopo l'ecografia

Puoi tornare subito alle tue attività. Il gel si toglie con un fazzoletto.

Laura Agate
SPECIALISTA IN ENDOCRINOLOGIA

Per prenotare: 050 525556
www.lauraagate.it

Agoaspirato tiroideo

Informazioni per il paziente

Che cos'è e quando si fa

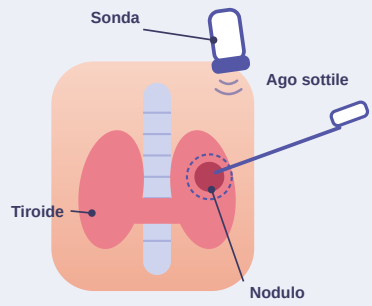
L'agoaspirato (o agobiopsia con ago sottile) è una procedura mini-invasiva e praticamente indolore. Serve a capire la natura di un nodulo della tiroide, cioè a confermare o escludere che sia maligno, quando l'ecografia lo suggerisce. Si fa solo se serve.

Serve l'anestesia?

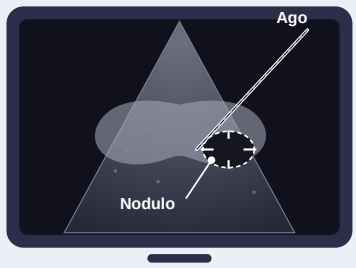
No. L'ago è molto sottile, simile a quello dei normali prelievi, e per questo non serve nessuna anestesia.

Come prepararsi

- Non serve il digiuno: puoi mangiare e bere normalmente.
- Porta gli esami e le ecografie già eseguiti.
- Segnala se prendi farmaci che rendono il sangue più fluido (anticoagulanti o antiaggreganti) e se hai allergie.
- Indossa abiti comodi che lascino libero il collo.



La sonda guida l'ago sottile fino al nodulo



L'ago si vede sullo schermo e raggiunge il nodulo

Come si svolge

1. Ti stendi con il collo disteso, come per l'ecografia.
2. La pelle viene pulita con un disinfettante.
3. Con la guida dell'ecografo, un ago molto sottile raggiunge il nodulo e preleva una piccola quantità di cellule.
4. Il prelievo può essere ripetuto in più punti del nodulo. L'esame dura pochi minuti.
5. Viene messo un piccolo cerotto o un po' di ghiaccio, se serve.
6. Le cellule vengono esaminate al microscopio e il risultato ti viene comunicato a distanza di qualche giorno.

Dopo l'esame

- Puoi tornare subito alle tue attività e non hai limitazioni particolari.
- Puoi avvertire un leggero fastidio o vedere un piccolo livido nel punto del prelievo: passa da solo in pochi giorni.
- Contatta lo studio se noti un gonfiore che aumenta, un dolore forte o difficoltà a respirare o a deglutire.

Dove si esegue
A Pisa e a Palermo. A Palermo gli agoaspirati sono eseguiti dalla Dott.ssa Chiara Becucci, dell'U.O. di Endocrinochirurgia di Pisa.